

Was wissen wir?

Soziale Identifikation → Gruppenzugehörigkeit

- + Gesundheit
- + Studienleistung
- + Selbstbewusstsein
- + Studienmotivation
- + Selbsteffektivität
- + Wohlbefinden
- + Stressreduktion

G4H
Groups for Health

Was machen wir?

GROUPS4HEALTH

1. Schooling – Warum sind soziale Gruppen gut?
2. Scoping – Analyse des sozialen Netzwerks
3. Sourcing – Identifikation von Stärken und Schwächen
4. Scaffolding – Optimierung des sozialen Netzwerks
5. Sustaining - Erfahrungsaustausch



Termine

1.5 CP für das
Ergänzungsmodul

Montag 18:15 – 19:45 Uhr	Dienstag 16:15 – 17:45 Uhr	Mittwoch 16:15 – 17:45 Uhr 18:15 – 19:45 Uhr	Donnerstag 18:15 – 19:45 Uhr
18.11.2019	19.11.2019	20.11.2019	21.11.2019
25.11.2019	26.11.2019	27.11.2019	28.11.2019
02.12.2019	03.12.2019	04.12.2019	05.12.2019
09.12.2019	10.12.2019	11.12.2019	12.12.2019
13.01.2020	14.01.2020	15.01.2020	16.01.2020

Wie?

Anmeldung über
folgenden Link

ww3.unipark.de/uc/Anmeldung

